

¿Cómo ayudar a mi hijo/a con TDAH?

- Aplique la disciplina con objetivos y con cariño.
- Trabajar con la escuela de su hijo/a.
- Establecer expectativas claras.
- Conectar con otras personas en busca de apoyo e información.
- Pasar un tiempo especial para estar juntos cada día.



¿A dónde acudir?

COMISIÓN ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

📍 Juárez 235, Zona Centro, Colima, Col.

☎ **312 314 4667 y 312 330 2216**

✉ cecacolima19@gmail.com

📌 Comisión Estatal de Salud Mental y Adicciones Colima

📱 @cesmacolima

📷 @cesmacolima

CENTROS UNEME CAPA

Colima

📍 República de Cuba Esq. Pastizales, Col. Mirador de la Cumbre II

☎ **312 330 5864**

✉ unemecapacolima@gmail.com

Manzanillo

📍 Amado Nervo 551, Fracc. Nuevo Salagua

☎ **314 336 7737**

✉ unemecapamanzanillo@gmail.com

Tecomán

📍 Laguna del Jabalí Esq. Laguna de Juluapan, Col. Primavera del Real

☎ **313 326 6540**

✉ unemecapatecoman@gmail.com

En la Línea de la Vida
#QueremosEscucharte

800 911 2000



COLIMA
Gobierno del Estado

Servicios de Salud

TDAH

Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad



COMISIÓN ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES



Servicios de Salud



Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

Es un trastorno del neurodesarrollo que inicia en la infancia y se caracteriza por falta de atención, niveles elevados de hiperactividad motora e impulsividad que causan disfunción a nivel personal, escolar, social y familiar.

¿Cómo identificarlo?

- Errores frecuentes por descuido o por no poner atención a los detalles.
- Dificultad para seguir algunas instrucciones.
- Olvidadizos, desorganizados, y llegan a perder cosas de uso habitual.
- Se mueven y hablan en exceso.
- Interrumpen y/o se entrometen en actividades o pláticas de otros.
- Impacientes, precipitan respuestas antes de que se termine la pregunta.



Causas

No existe ningún estudio que diagnostique el TDAH, para ello se requiere la evaluación de un médico especialista.

La expresión de los síntomas están influenciadas por factores como el ambiente y la crianza.

Factor genético

Factor ambiental



¿A dónde acudir?

Acudir a una Unidad de Neuropsicología Especializada que cuente con neuropsicólogos expertos, con experiencia en salud mental y daño cerebral.



Tratamiento

- El tratamiento es integral e individualizado, se debe adecuar a las necesidades de cada persona e incluye intervenciones farmacológicas y psicológicas.
- La psicoeducación a pacientes y sus familiares es fundamental, ya que favorecen una mejor comprensión del padecimiento y las opciones de tratamiento.
- Las intervenciones psicosociales incluyen el entrenamiento conductual para madres y padres. La terapia cognitivo conductual, la terapia familiar, el apoyo pedagógico y las intervenciones escolares.
- El tratamiento oportuno mejora drásticamente el curso y pronóstico, con impacto en la salud integral, el desarrollo familiar, social y académico.