

¿Qué puedo hacer para atender un Trastorno de Conducta Alimentaria?

Llevar un plan de tratamiento

Obtener educación nutricional

Acudir con un profesional de la salud mental

Asistir con un dentista

Usar medicamentos si se requiere instruidos por un profesional

La pareja, amigos o familia deberá estar involucrada activamente en el tratamiento

¿A dónde acudir?

COMISIÓN ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

📍 Juárez 235, Zona Centro, Colima, Col.

☎ 312 314 4667 y 312 330 2216

✉ cecacolima19@gmail.com

🏠 Comisión Estatal de Salud Mental y Adicciones Colima

📱 @cesmacolima

📷 @cesmacolima

CENTROS UNEME CAPA

Colima

📍 República de Cuba Esq. Pastizales, Col. Mirador de la Cumbre II

☎ 312 330 5864

✉ unemecapacolima@gmail.com

Manzanillo

📍 Amado Nervo 551, Fracc. Nuevo Salagua

☎ 314 336 7737

✉ unemecapamanzanillo@gmail.com

Tecomán

📍 Laguna del Jabalí Esq. Laguna de Juluapan, Col. Primavera del Real

☎ 313 326 6540

✉ unemecapatecoman@gmail.com

En la Línea de la Vida

#QueremosEscucharte

800 911 2000



COLIMA
Gobierno del Estado

Servicios de Salud

TCA

Trastorno de Conducta Alimentaria



COMISIÓN ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

Trastorno de Conducta Alimentaria (TCA)

Es un trastorno con graves anormalidades en la ingesta de alimentos y generalmente en la percepción de la corporalidad, conlleva múltiples afectaciones físicas y mentales. Estos trastornos son potencialmente mortales.

Síntomas de sospecha

- Cambios rápidos o drásticos en peso por defecto o por exceso.
- Limitaciones en cantidades, tipos de alimentos o números de comida.
- Negativa a comer o excusas frecuentes para no hacerlo.
- Desaparición de grandes cantidades de comida.
- Cambios de conducta, horarios y costumbres.
- Comenzar a perder peso y no ponerse límites.
- Cambios de humor sin motivos aparentes.



Entre los Trastornos de Conducta Alimentaria encontramos:

Anorexia

Trastorno por atracón

Bulimia



¿Qué puedo hacer?

- Disminuir la presión que ejerce la familia ante la figura corporal de la persona.
- Ser un aliado en la recuperación.
- Aprender a tener una alimentación balanceada y una mejor relación con el propio cuerpo.
- Buscar tratamiento psicológico.

¿Cómo se atiende?

Llevar un tratamiento nutricional

Terapia cognitiva conductual

Trabajar el pensamiento, componente emocional y la conducta asociada

