

Consecuencias que se dan para obtener un aprendizaje

- Dirigir la consecuencia a la reparación del daño y la reflexión.
- Ayudar a desarrollar la toma de decisiones responsables.
- Aplicar límites para saber a donde llegar.
- Generar reglas mediante acuerdos de familia.
- Aplicar normas para dirigir conductas y acciones positivas hacia un hábito saludable.



¿A dónde acudir?

COMISIÓN ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

- 📍 Juárez 235, Zona Centro, Colima, Col.
- ☎️ **312 314 4667 y 312 330 2216**
- ✉️ cecacolima19@gmail.com
- 🏠 Comisión Estatal de Salud Mental y Adicciones Colima
- 📱 @cesmacolima
- 📷 @cesmacolima

CENTROS UNEME CAPA

Colima

- 📍 República de Cuba Esq. Pastizales, Col. Mirador de la Cumbre II
- ☎️ **312 330 5864**
- ✉️ unemecapacolima@gmail.com

Manzanillo

- 📍 Amado Nervo 551, Fracc. Nuevo Salagua
- ☎️ **314 336 7737**
- ✉️ unemecapamanzanillo@gmail.com

Tecomán

- 📍 Laguna del Jabalí Esq. Laguna de Juluapan, Col. Primavera del Real
- ☎️ **313 326 6540**
- ✉️ unemecapatecoman@gmail.com

En la Línea de la Vida
#QueremosEscucharte
800 911 2000



COLIMA
Gobierno del Estado

Servicios de Salud

Crianza Positiva



COMISIÓN ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES



Servicios de Salud



La Crianza Positiva

Está basada en el respeto, criar con amor, reconocer los derechos de los niños y las niñas y procurar que vivan libre de violencia contribuyendo a:

- Fomentar la relación de respeto mutuo.
- Ayudar a que las niñas y niños se desarrollen de forma sana.
- Capacidad de relacionarse con otros sin violencia.
- Adquirir una capacidad para resolver conflictos de forma pacífica y funcional.
- Seguridad en uno mismo porque aprenden a nutrir su amor propio, tener auto disciplina, lo que refuerza su autoestima.

Pasos para una comunicación asertiva:

Manejar tus emociones

Comunicar de manera clara la conducta a modificar

Expresar el sentir de esa conducta

Generar acuerdos y negociaciones

Cuando sea necesario establecer límites en niñas, niños y adolescentes

Beneficios:

- Ayudar a generar y ofrecer soluciones reales a problemas de la vida cotidiana.
- Ayudar al esclarecimiento de límites y reglas necesarias para la convivencia pacífica.

Diferencias entre castigo y consecuencia

Castigo

Es hacer pagar una falta haciendo un daño físico o emocional.

Consecuencia

Es el resultado de nuestras acciones.

