

# Señales de alerta

Siempre piensan que pueden controlar la cantidad de alcohol o droga que consumen; no se dan cuenta de las situaciones que las y los ponen en riesgo.

## Aprendamos a reconocerlas

- Cada vez necesitan más drogas.
- No recuerdan que pasó.
- Se arrepienten de algo que hicieron.
- Su salud se ve afectada.

## Recomendaciones para prevenir que tus hijas e hijos utilicen drogas

- Empieza por dar el ejemplo.
- Conoce e Identifica sus amistades.
- Escúchales.
- Promueve actividades sanas y divertidas.



**COLIMA**  
Gobierno del Estado

Servicios de Salud

### COMISIÓN ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

📍 Juárez 235, Zona Centro, Colima, Col.

☎ **312 314 4667 y 312 330 2216**

✉ cecacolima19@gmail.com

📌 Comisión Estatal de Salud Mental y Adicciones Colima

🐦 @cesmacolima

📷 @cesmacolima

#### CENTROS UNEME CAPA

##### Colima

📍 República de Cuba Esq. Pastizales, Col. Mirador de la Cumbre II

☎ **312 330 5864**

✉ unemecapacolima@gmail.com

##### Manzanillo

📍 Amado Nervo 551, Fracc. Nuevo Salagua

☎ **314 336 7737**

✉ unemecapamanzanillo@gmail.com

##### Tecomán

📍 Laguna del Jabalí Esq. Laguna de Juluapan, Col. Primavera del Real

☎ **313 326 6540**

✉ unemecapatecoman@gmail.com

#### CLÍNICAS CARA

##### Manzanillo Femenil

📍 Av. Elias Zamora Verduzco Esq. Octavio Paz S/N, Fracc. Nuevo Salagua

☎ **314 114 0228**

##### Tecomán Varonil

📍 Av. Río Colima Esq. Río Jazmín S/N, Col. Primavera del Real

☎ **313 324 5066**



Servicios de Salud



**COLIMA**  
Gobierno del Estado

Servicios de Salud

# Riesgos a la salud por el consumo de **Mariguana**



COMISIÓN ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

# ¿Qué es la Mariguana?

La Mariguana es producida a partir de la planta Cannabis Sativa.

De acuerdo a sus efectos a nivel del Sistema Nervioso Central, la Mariguana se clasifica como depresor.

La Mariguana contiene más de cuatrocientos compuestos químicos diferentes, el más predominante es el tetrahidrocannabinol (THC).



## Efectos de la Mariguana

- Puede experimentarse una agudización de los sentidos de la vista, el olfato, el gusto y el oído.
- Alteración de la percepción.
- Afectación de la memoria, juicio y habilidades de aprendizaje.
- Dificultad para pensar y solucionar problemas.
- Sensación subjetiva de ampliación de la percepción de los sentidos.
- Ligero aumento de ritmo cardiaco.
- Alteración de los tiempos de reacción a estímulos visuales o auditivos.
- Lentitud de las respuestas motoras, disminución de la fuerza muscular.
- Dilatación de las pupilas, boca seca.
- Irritación de los ojos (ojos enrojecidos).
- Aumento de apetito.
- Somnolencia (produce sueño).
- El consumo de dosis altas tiene un efecto alucinógeno.



## Actividades que se realizan en UNEME CAPA

Los UNEME CAPA, ofrecen a la comunidad un modelo de intervención temprana contra las adicciones, que contempla la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y la promoción de la salud mental, hasta el tratamiento breve; ambulatorio, accesible y de calidad.

- Pláticas y talleres preventivos.
- Detección oportuna de consumo de sustancias psicoactivas y/o casos de riesgo.
- Talleres de crianza positiva.
- Aplicación del taller para familiares y personas con problemas de consumo de drogas.

## Programas

- Intervención breve para usuarios de Mariguana.
- Intervención breve para adolescentes que inician el consumo de alcohol y otras drogas.
- Prevención de recaídas.
- Programas de satisfactores cotidianos para usuarios con dependencia a sustancias adictivas.
- Detección temprana e intervención breve para bebedores problema.
- Orientación para familiares.
- Crianza positiva.
- PROPAR.