



NUESTROS SERVICIOS SON
GRATUITOS



COMISIÓN ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES

📍 Juárez 235, Zona Centro, Colima, Col.

☎ **312 314 4667 y 312 330 2216**

✉ cecacolima19@gmail.com

📌 Comisión Estatal de Salud Mental y Adicciones Colima

🐦 @cesmacolima

📷 @cesmacolima

CENTROS UNEME CAPA

Colima

📍 República de Cuba Esq. Pastizales, Col. Mirador de la Cumbre II

☎ **312 330 5864**

✉ unemecapacolima@gmail.com

Manzanillo

📍 Amado Nervo 551, Fracc. Nuevo Salagua

☎ **314 336 7737**

✉ unemecapamanzanillo@gmail.com

Tecomán

📍 Laguna del Jabalí Esq. Laguna de Juluapan, Col. Primavera del Real

☎ **313 326 6540**

✉ unemecapatecoman@gmail.com

CLÍNICAS CARA

Manzanillo Femenil

📍 Av. Elías Zamora Verduzco Esq. Octavio Paz S/N, Fracc. Nuevo Salagua

☎ **314 114 0228**

Tecomán Varonil

📍 Av. Río Colima Esq. Río Jazmín S/N, Col. Primavera del Real

☎ **313 324 5066**



COLIMA
Gobierno del Estado

Servicios de Salud

CENTROS DE ATENCIÓN, TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES



CARA

Clínicas de Atención Residencial
en Adicciones



CAPA

Centros de Atención Primaria
en Adicciones



Servicios de Salud



¿Qué son las CARA?

Son clínicas profesionales que brindan atención residencial (internamiento) a mujeres y hombres mayores de edad, que presentan adicción o dependencia a sustancias psicoactivas legales e ilegales.

Nivel de atención

- Tratamiento bajo el Modelo De Comunidad Terapéutica.
- Apoyar al residente con atención psicológica grupal e individual.
- Ofrecer interconsulta psiquiátrica profesional.
- Apoyar y orientar el propósito de cambio en el estilo de vida.
- Ofrecer al residente las herramientas para el diseño de su plan de tratamiento y su proyecto de vida, identificando factores de riesgo y creando factores de protección que den soporte en su proceso de integración social y familiar.
- Fortalecer la red de apoyo familiar y social.
- Acompañar al residente en el desarrollo de su plan de desprendimiento y en la ejecución de su proyecto de vida, buscando que concrete una red de apoyo y se incorpore nuevamente a la sociedad.
- Orientar y apoyar el proceso de integración social.
- Apoyar y fortalecer estrategias de prevención de recaídas.



¿Qué son los CAPA?

Son Unidades especializadas que brindan atención ambulatoria de forma profesional y multidisciplinaria a personas adolescentes y adultas con uso/abuso a sustancias psicoactivas y/o con problemas emocionales y mentales.

Acciones preventivas

- Orientación a padres de familia, adolescentes, niñas y niños.
- Talleres preventivos (Habilidades para la vida, Crianza positiva, Guías psicoeducativas, talleres para padres de adolescentes en riesgo).
- Detección oportuna mediante tamizaje y/o pruebas biológicas (antidoping).
- Sensibilización y capacitación a docentes y centros de trabajo.
- Acciones preventivas comunitarias.

Tratamiento ambulatorio

- Intervención breve para adolescentes que inician el consumo de sustancias psicoactivas.
- Tratamientos breves para consumidores en abuso y/o dependencia.
- Prevención de recaídas y satisfactores cotidianos.
- Identificación temprana y tratamiento psicoterapéutico en depresión, ansiedad y otras alteraciones emocionales.
- Canalización y derivación a otros servicios de atención.
- Vinculación con los servicios de reinserción social: Educativo, deportivo, cultural y laboral.